

## Informasjon om vannkopper til foresatte på Skauen kristelige skole

Det har vært noen utbrudd av vannkopper blant elever på ulike trinn på Skauen kristelige skole. Ønsker derfor å minne foreldre om viktige forhåndsregler å ta i forbindelse med dette.

Vannkopper smitter vanligvis ved luftsmitte (fjerndråpesmitte), men også gjennom direkte kontakt med væske fra utslett. Vannkopper er meget smittsomt 1-2 dager før utslett og til utslettet tørker inn, vanligvis 5 dager.

Inkubasjonstiden for vannkopper er 8-21 dager, vanligvis 14-16 dager. Inkubasjonstid er tiden fra man er smittet til man viser symptomer på sykdommen.

Primærinfeksjon forårsaker vanligvis hos barn en mild sykdom med utslett, men for enkelte utsatte grupper kan det føre til mer alvorlig forløp. Vannkopper gir lett feber, rask utvikling av utslett til vesikler, også slimhinner. Kløe. Vesikler tørker inn og skorpen faller av i løpet av 1-2 uker.

Barn med vannkopper holdes borte fra skole/SFO til utslettet har begynt å tørke inn. Det er også viktig at yngre søsken med vannkopper holdes borte fra skolens område grunnet fare for smitte.

For ytterligere informasjon om vannkopper se: [fhi.no](http://fhi.no) (folkehelseinstituttet).

Håper alle viser hensyn.

Mvh

Marthe Thorsen

Helsesøster